

HELADO CASERO DE YOGUR

Ingredientes

Yogur natural (sin azúcar)

Fresas

Azúcar

Zumo de limón

Moldes para helados

Preparación

En una batidora eléctrica mezclamos el yogur natural (sin azúcar) con las fresas, azúcar al gusto y un chorrito de zumo de limón.

Batimos todo hasta que quede bien mezclado. Preparamos los moldes para helados e introducimos el batido. Ponemos los palos y al congelador.

Ya veis que sencillo es preparar algo rico, nutritivos refrescante para los niños. Sólo necesitas tener los moldes para helado.
