

CRUJIDOS DE CHOCOLATE

Ingredientes

Chocolate de cobertura

Cereales corn flakes

Margarina

Preparación

En una bandeja forrada con papel de horno ponemos montoncitos de cereales, también se puede hacer con cereales integrales y así aprovechamos para incrementar el aporte de fibra en la dieta.

Ahora derretimos el chocolate de cobertura en el microondas o al baño maría con un poco de margarina. Cuando lo tengamos derretido echamos cucharadas sobre los montoncitos de cereales.

Estos *crujidos* de chocolate acompañados de un buen vaso de leche es una merienda o un desayuno ideal.
